

////////////////////////////////////

În procesul formării valorilor de mîne :

COLABORAREA ANTRENOR - MEDIC, O CONDIȚIE SINE QUA NON...

Ultimele două zile ale cursului de la Braşov, la care a participat marea majoritate a antrenorilor şi profesorilor de la centrele de copii şi juniori şi din cluburile sportive scolare, au fost rezervate unor dintre problemele cele mai importante ale activităţii cu mîlădele fotbalului, verigile în procesul de depistare şi de pregătire a viitorilor jucători divizionari : selecţia şi instruirea diferenţiată pe categorii de vîrstă. La prima dintre aceste probleme, importante şi extrem de utile au fost materialele prezentate de Marcel Figueas şi medicul Eugen Cristea. Selecţia, s-a afirmat, este temelia pe care antrenorul trebuie să construiască personalitatea jucătorului. Or, dacă de la început se porneşte greşit rezultatul nu va fi niciodată cel dorit. Au fost prezentaţi parametrii selecţiei şi s-a accentuat, mai ales, asupra ROLULUI MEDICULUI în acest proces. „Nu avem medici” au protestat majoritatea celor prezenţi la curs. „E adevărat, le-a replicat medicul de la Centrul Luceafărul, dar o parte din datele atît de necesare pot fi obţinute chiar de dumneavoastră, antrenorii. Talia, pulsul, un sumar control dentar pot fi... măsurate de oricine. Nu-i

multe lucruri deosebite şi desigur, pe modului cum trebuie să se desfăşoare instruirea la 6—10 ani, la 10—12, 12—14, 14—16—18 ani, fiecare perioadă a-vind caracteristicile ei. Dar s-a evidenţiat, în ansamblu, că la Luceafărul (prin urmare la echipele naţionale de copii şi juniori) au venit unii jucători bine pregătiţi la cluburi, cum au fost D. Mateuţ (Corvinul), P. Szél (C.F.R. Timişoara), G. Videcsu („Poli” Timişoara) dar şi destul de mulţi inadmisibili de nepregătiţi. Reşiţeanu, E. Radu, de exemplu, s-a prezentat la selecţie cu 51 la sută din capacitatea de efort, pentru că, după un scurt test de pregătire atentă, capacitatea lui s-a ajunsă la 96 la sută. La fel L. Goian (C.S.M. Seveava), A. Despa (I.M.M. Medgidia) etc. Iar vina, în această privinţă, nu mai este medicilor, ci în exclusivitate antrenorilor. În orice caz colaborarea medic-antrenor este o condiţie sine qua non în reuşita formării unor jucători cu certe calităţi, capabili să facă faţă fotbalului de performanţă, cerinţelor lui din punct de vedere fizic şi psihic în ceea ce mă priveşte.

Cursul-consfătuire de la Braşov s-a bucurat de adieziune activă a marii majorităţi antrenorilor şi profesorilor de la centrele de copii şi de cluburile sportive scolare.

Necorespunzător stau lucrurile și la celălalt capitol, la

cel rezervat instructorii, al pregătirii ca atare. S-au spus

Laurențiu DUMITRESCU

LA ORA PRIMELOR ANTRENAMENTE

(Urmare din pag. 1)

sește. De vreo trei ani începem la fel de devreme și ne-am prins bine de fiecare dată. — Una este să începem pregătirea propriu-zisă de la «zero» și altceva este să-ți ai pe băieți cu 20 de antrenamente la activ. Pentru că pînă la 3 ianuarie, cînd vom demara din plin, organismul va fi apt pentru efort, pentru muncă în plin. La 30 de zile de vacanță sozică ai sint suficiente», ne-a spus antrenorul Ion Voica.

Intr-adevăr, în ultimii trei ani, de fiecare dată la 23 decembrie, Sportul studentesc și-a convocat jucătorii la antrenamente. De data asta nu au răspuns cu toții la apel și asta pentru motive întemeiate: Jorgulesen și Munteanu II au răspuns, la convocarea lotului

Ora de pregătire de la sa (care a fost continuată ieri) încă 60 de minute efectua pe teren, după-amiază) a debutat cu exerciții de gimnastică, de dezmoșire, cu sărituri peste lada, a continuat cu exerciții ușoare și s-a terminat cu un îndrăcit joc de minifotbal, încheiat cu scorul de 6— în care goluri valabile erau considerate numai cele înscrise cu se cu capul. În acea repriză de fotbal, așteptată cu multă plăcere, am asistat la cîteva faze de mare spectacol, cum am dori să vedem și în gazon. Ghicindu-ne parcă gindul, pe cînd se îndrepta spre vestiar, Octavian Ionescu ne-a spus: „Mi-a trecut acedintul de la picior, mă simt bine și voi lupta cu toată adevărată pentru titlu. De zece ani, împreună cu Mircea Sandu, Chibăia și Cazan, cri-

alături și jucătorii care au participat la ultima competiție a anului fotbalistic 1982, „Cupa

teu" și avaria sa nu putea fi plătită. Pentru acest motiv, Frate a rămas în urmă la Lică, Gîrboabă, Până etc. etc.

de premii, între care și 50 auto-
turisme !). Consultați prospectul FLORE din Timișoara.